

## EMERGENZA COVID 19 - NUMERI UTILI

### NUMERI VERDI

<b>CONTACT CENTER ROMA CAPITALE</b>	<b>06 06 06</b>
<b>PROTEZIONE CIVILE</b>	<b>800 854 854</b>
<b>SALA OPERATIVA SOCIALE</b>	<b>800 440 022</b>
<b>CROCE ROSSA</b>	<b>800 065 510</b>
<b>EMERGENZA INFANZIA</b> Servizio rivolto a tutti coloro che vogliono segnalare una situazione di pericolo e di emergenza in cui sono coinvolti bambini e adolescenti.	<b>114</b>
<b>ANTITRATTA</b> Attivo 24 ore su 24, su tutto il territorio nazionale, per favorire l'emersione del fenomeno e supportare le vittime di tratta e sfruttamento. Offre informazioni sulle possibilità di aiuto e assistenza e mette in contatto con i servizi socio-assistenziali territoriali.	<b>800290290</b>
<b>ANTIVIOLENZA E STALKING</b> Numero gratuito, attivo 24 ore su 24, accoglie con operatrici specializzate le richieste di aiuto e sostegno delle vittime di violenza e stalking.	<b>1522</b>
<b>TELEFONO AMICO ITALIA</b> Offre un servizio anonimo e gratuito. Attivo in tutta Italia dalle 10:00 alle 24:00. A carico di chi chiama solo il costo della telefonata: da telefono fisso 0,06 euro alla risposta e 0,024 euro al minuto, IVA compresa. Per i cellulari il costo varia in funzione dell'operatore telefonico.	<b>199284284</b>
<b>SERVIZIO GAY HELP LINE</b> A causa dell'emergenza COVID, il servizio è operativo esclusivamente tramite la chat speakly. Il servizio è operativo dal lunedì al sabato dalle ore 16:00 alle ore 20:00.	

<p><b>TAXI AMICO</b>          Servizio dedicato alle persone anziane: ritiro spesa o medicinali e consegna direttamente a casa in maniera completamente gratuita.</p>	<p><b>06 6645</b></p>
<p><b>CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI</b>          Sul sito <a href="http://www.giornatapsicologiastudiaperti.it">www.giornatapsicologiastudiaperti.it</a> si trova un motore di ricerca che consente di visualizzare e raggiungere tutti gli psicologi e psicoterapeuti disponibili per teleconsulti anche gratuiti e per interventi a distanza più strutturati.</p>	
<p><b>ARCI</b>          Numero verde per richiedenti asilo e rifugiati. Si avvale della consulenza dei medici di Médecins du Monde - Missione Italia.</p>	<p><b>800 905570</b>  <b>351 1376335</b></p>
<p><b>CONSEGNA GRATUITA FARMACI A DOMICILIO</b>          Servizio attivo per persone disabili o affette da gravi malattie.</p>	<p><b>800 189 521</b></p>

## SERVIZI DI PROSSIMITA' MUNICIPIO IX

### SERVIZI DI SUPPORTO PSICOLOGICO, INFORMAZIONE E ORIENTAMENTO

<p><b>FARMACAP</b></p> <p>Offre servizi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sostegno psicologico, segretariato e consulenza sociale, informazioni su iniziative di Roma Capitale in favore di anziani, consegna farmaci a domicilio o spesa alimentare per persone non autosufficienti con scarsa rete parentale e/o sociale, collegamento con i servizi sociali municipali.</li> <li>- Teleassistenza: sostegno psicologico telefonico.</li> </ul> <p>Si può accedere al servizio su richiesta al Servizio Sociale Municipale.</p>	<p><b>0650514463</b>  <b>08:30/19:00</b></p>
--	--

<p><b>SOS DONNA</b>          Centro Antiviolenza Donna, garantisce la reperibilità h24.          E' possibile segnalare situazioni di violenza domestica, garantisce ascolto e sostegno, informazioni legali, eventuale attivazione della rete territoriale.          Sito web: <a href="http://www.sosdonnacomunedirioma.org">www.sosdonnacomunedirioma.org</a>          Mail: <a href="mailto:sosdonnacomune.roma@gmail.com">sosdonnacomune.roma@gmail.com</a>          Facebook: SOS DONNA Centro Antiviolenza</p>	<p><b>0696678236</b></p>
<p><b>LA FONTE DELLA NOTIZIA</b>          Offre servizi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informazione</li> <li>- Distribuzione beni di prima necessità presso le abitazioni delle persone</li> <li>- Sostegno da casa tramite l'ascolto telefonico</li> <li>- Informazioni sulla donazione di sangue</li> </ul> <p>Mail: <a href="mailto:lafontedellanotizia@gmail.com">lafontedellanotizia@gmail.com</a></p>	<p><b>346 0461571</b></p>
<p><b>DEDALUS</b>          E' un equipe di psicologi che, vista la situazione di emergenza che stiamo vivendo, offre n. 3 colloqui in videochiamata gratuiti per quanti lo desiderano.          Per informazioni e prenotazioni: 328 186857 - <a href="mailto:dedalus.covid19@gmail.com">dedalus.covid19@gmail.com</a></p>	
<p><b>PHILOS ONLUS</b>          Offre un servizio di pronto soccorso psicologico gratuito on line ed in video. Si può richiedere la consulenza direttamente sulla piattaforma <a href="http://prontosoccorso-psicologico.yondo.com">prontosoccorso-psicologico.yondo.com</a></p>	
<p><b>CENTRO ALFREDO RAMPI ONLUS</b>          Pronto Soccorso Psicologico Emergenza Coronavirus per cittadini che vogliono ricevere informazioni e/o supporto psicologico.          Lunedì e Venerdì ore 10:00-17:00. Servizio Gratuito.</p>	<p><b>800 685025</b>  <a href="mailto:info@centrorampi.it">info@centrorampi.it</a></p>
<p><b>FEDE IN AZIONE SOC. COOP. SOC. - SCUOLA DI MUSICA ARTI&amp;SUONI</b>          Supporto e assistenza telefonica</p>	<p><b>06 5074264</b></p>

**SERVIZI DI CONSEGNA A DOMICILIO SPESA E/O FARMACI**

<p><b>COMUNITA' DI SANT'EGIDIO</b></p> <p>Offre servizi di ascolto e accoglienza, richieste di consegna spesa e farmaci a domicilio.          Il numero è attivo dalle ore 8:30 alle ore 13:30 e dalle ore 15:30 alle ore 18:30. Nelle ore di chiusura è attiva la segreteria telefonica; lasciando un messaggio, si verrà contattati.</p>	<p><b>06 8992222</b></p>
<p><b>FARMACIA TOR DE CENCI Dr. TAROLA</b></p> <p>E' possibile inviare le ricette o il NRE (numero di ricetta elettronica) e passare in farmacia per il ritiro o concordare una consegna a domicilio.          E-mail: <a href="mailto:ricette@farmaciatordecenci.it">ricette@farmaciatordecenci.it</a></p>	<p><b>389 5088569</b></p>
<p><b>COMITATO DI QUARTIERE CECCHIGNOLA</b></p> <p>Attuando una pratica di buon vicinato, si organizza per aiutare le persone del quartiere che necessitano di ritiro pacchi, spesa o altre commissioni.          E-mail: <a href="mailto:attivamentececchignola@gmail.com">attivamentececchignola@gmail.com</a>  <a href="mailto:comitatocecchignola@gmail.com">comitatocecchignola@gmail.com</a>          Facebook: Attivamente Cecchignola          Comitato di quartiere Cecchignola</p>	<p><b>331 6451418</b></p>

## MERCATI RIONALI -SOLIDALI CONSEGNA A DOMICILIO

<p><b>MERCATO RIONALE SPINACETO</b></p>	
<p>Box 5 macelleria Miscioscia</p>	<p><b>348 9327436</b></p>
<p>Box 43 ortofrutta Sokrate</p>	<p><b>328 1719762</b></p>
<p>Box 27 ortofrutta Malaj</p>	<p><b>340 7995655</b></p>
<p>Box 29 ortofrutta Maurizio il Velletrano</p>	<p><b>333 1149272</b></p>
<p>Box 33 ortofrutta Floriano</p>	<p><b>328 3425699</b></p>
<p>Box 41 tavola calda da Domenico Squitieri</p>	<p><b>338 8193997</b></p>
<p>Box 52 Point Caffè</p>	<p><b>327 3906007</b></p>
<p>Box 48 alimentari Stella</p>	<p><b>388 4690439</b></p>

Box 5 alimentari Stefano	<b>339 4447147</b>
Box 10 alimentari La Bottega	<b>334 5414005</b>
Box 14 alimentari Di Agostino Ernesto	<b>06 5073189</b>
Box 18 pescheria Tamara	<b>333 3293676</b>
Box 42 vino sfuso	<b>348 7957991</b>

### **MERCATO RIONALE TOR DE' CENCI**

Box 30 Macelleria da Renato orario 8:30-14:00. Consegne a domicilio con pagamento bancomat	<b>338 1873001</b>
Box 34 Frutteria Maurizio e Manuela orario 8:30-14:00	<b>329 8333024</b>
Box 26 Vivi Sfuso orario 9:00-13:00	<b>375 6357929</b>
Box 23 La Spuntineria gastronomia e salumeria orario 8:30-14:00	<b>366 9327387</b>
Box 24 Forno Europan2 pane e dolci orario 8:30-14:00	<b>06 69276426</b>
Box 14 Casalinghi La Bottega di Simo; detersivi, casalinghi, articoli da regalo 8:30-19:00 - bancomat	<b>328 6323372</b>
Box 7 Il Mercato a 4 Zampe di Marco; articoli per animali tutti i giorni 8:30-13:30, martedì e venerdì 8:30-18:30 - bancomat	<b>328 2277601</b>
Box 35 Prodotti senza glutine Peccati di Gola Gluten Free; prodotti freschi e confezionali orario 8:30-19:00 (autorizzato ASL per ritiro ricette) - bancomat	<b>338 1316436</b>

### **MERCATO RIONALE VIGNA MURATA**

Macelleria Franco	<b>06 5192185</b>
Macelleria Vittorio	<b>328 3140095</b>
Macelleria Orlando e Gianni	<b>06 5192222</b>
Pescheria Tiziano	<b>328 2910539</b>
Pescheria Marcello (consegna dopo le ore 13:00)	<b>380 5909438</b>
Box 17 Pescheria Edoardo	<b>335 6575515</b>
Gastronomia/forno Delizie e delicatezze - Roberto	<b>06 5191759</b>
Prodotti tipici alimentari - Sandro e Massimo	<b>06 5040822</b>

Gastronomia/forno Da Tiziano I Sapori della Tradizione	<b>340 3638297</b>
Frutta e Verdura - Roberto Passeri	<b>349 8051757</b>
Frutta e Verdura - Marco e Danila	<b>340 5003094</b>
Frutta e Verdura - Roberto e Loredana	<b>333 4643090 06 5191236</b>
Frutta e Verdura - Raffaele e Lucia	<b>339 6922122 06 5031075</b>
Pasta all'uovo e bignè di San Giuseppe - Tiziana, Marco, Gabriella ed Antonella	<b>06 5040942 347 6671998</b>
Frutta e Verdura - Sonia e Pino	<b>328 6795599</b>
Piatti pronti - The Kitchen Box 12	<b>06 51964407 334 2705670</b>
Colazione a domicilio- Sergio, non solo caffè	<b>333 9317807</b>
Pizza tonda e a taglio a domicilio - Cibarium (consegna dalle ore 18:00)	<b>06 51956501</b>
Lavanderia - Patrizia	<b>351 1840302</b>
Profumeria - Veronica	<b>334 8113530</b>
Cartucce, carta ed assistenza PC	<b>339 7967402</b>

### **MERCATO RIONALE LAURENTINO**

<b>MERCATO RIONALE LAURENTINO</b>	
Franco Campanelli - box 18 Sta organizzando il servizio per tutto il mercato. Consegne gratuite ad anziani e disabili	<b>329 7811319</b>

## **SERVIZI PER PERSONE SENZA FISSA DIMORA**

### **MENSE CON INGRESSO LIBERO MA CONTINGENTATO**

**CARITAS ROMA**

Mensa "Giovanni Paolo II" a Colle Oppio - Via delle Sette Sale, 30 Tutti i giorni orario 11:00 - 13:30	<b>06 88815230</b>
Mensa "Don Luigi Di Liegro" - Via Marsala, 113 Tutti i giorni orario 17:30 - 19:30	<b>06 88815200 06 88815201</b>
Mensa "Gabriele Castiglion" Ostia - Lungomare Toscanelli, 176 Tutti i giorni orario 11:30 - 13:30	<b>06 5690999</b>
<b>COMUNITA' DI SANT'EGIDIO</b>	
Mensa Via Dandolo, 10 Mercoledì, venerdì e sabato orario 17:00 - 19:00	<b>06 4292929</b>
<b>CENTRO ASTALLI</b>	
Mensa per rifugiati e richiedenti asilo - Via degli Astalli, 14 Dal lunedì al venerdì orario 14:00 - 16:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 69700306</b>
<b>CIRCOLO SAN PIETRO</b>	
Via Adige, 11 Dal lunedì al sabato orario 12:00 - 13:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 8543098 06 8943063 06 8543310</b>
Via della Lungaretta, 91b Dal lunedì al sabato orario 11:45 - 13:10 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 5800984 06 5800983 06 5800923</b>
Via Mastro Giorgio, 37 Dal lunedì al sabato orario 11:45 - 13:10 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 5780878 06 5780823 06 5780875</b>
<b>PARROCCHIA SS REDENTORE</b>	
Via Monte Ruggero, 63 Dal lunedì al sabato orario 10:30 - 12:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 8172959</b>
<b>OPERA DON CALABRIA</b>	
Via Giambattista Soria, 13 Dal lunedì al venerdì orario 12:00 - 14:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 619312117</b>
<b>PARROCCHIA SAN LORENZO IN LUCINA</b>	

Piazza San Lorenzo in Lucina, 16/A Mercoledì e venerdì orario 18:30 - 19:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 6871494</b>
<b>SUORE OBLATE SACRA FAMIGLIA</b>	
Via dei Carraresi, 1 Domenica e festivi ore 11:30 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 8172959</b>
<b>SUORE MISSIONARIE DELLA CARITA'</b>	
Piazza S. Uffizio, 9 Tutti i giorni tranne giovedì ore 15:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 69885072</b>
<b>BASILICA SANT'EUSTACHIO</b>	
Piazza Sant'Eustachio Tutti i giorni orario 12:15 - 14:00 Sospeso accesso alla mensa ma attiva la distribuzione pasti da asporto	<b>06 6865334</b>
<b>BASILICA DI SAN PIETRO</b>	
Colonnato di Piazza San Pietro Tutti i giorni ore 19:30 Distribuzione pasti da asporto	
<b>CASA DELLA MISERICORDIA</b>	
Via Casilina 1799/M Lunedì, martedì, giovedì, venerdì 9:00 - 11:00 distribuzione viveri 19:00 - 20:00 distribuzione pasti da asporto	

#### **DOCCE/CENTRI DIURNI H4**

<b>CENTRO ASTALLI</b>	
Servizio docce - Via degli Astalli, 14/A Dal lunedì al venerdì orario 9:00 - 12:00 e 14:00 - 16:00	<b>06 69700306</b>
<b>BINARIO 95 H4</b>	



Servizio con orario ridotto, accesso su prenotazione e contingentato Via Marsala, 95 Dal lunedì al venerdì orario 9:00 - 12:00	<b>06 44360793</b>
<b>OPERA DON CALABRIA</b>	
Ingresso libero ma contingentato, servizio doccia e cambio abiti Via Giambattista Soria, 11-13 Tutti i giorni orario 8:30 - 16:30	<b>06 619312117</b>
<b>CASA DELLA MISERICORDIA</b>	
Via Casilina 1799/M Lunedì, martedì, giovedì, venerdì orario 9:00 - 11:00 e 19:00 - 20:00	

## CENTRI DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO SOCIALE

<b>HELP CENTER</b>	
Accesso libero ma contingentato, servizio Nextop (distribuzione abiti) sospeso Via Porta San Lorenzo, 5 Dal lunedì al venerdì orario 9:30 - 17:00	<b>06 47826360</b>
<b>CARITAS - CENTRO D'ASCOLTO ITALIANI</b>	
Colloqui solo su appuntamento e ingresso libero ma contingentato; servizi rinnovo mensa attivi Via Porta San Lorenzo, 5 Dal lunedì al venerdì orario 9:00 - 13:00	<b>06 88815250</b>

## AMBULATORI SANITARI

<b>CARITAS - POLIAMBULATORIO</b>	
Visite mediche e medicazioni indifferibili, distribuzione farmaci da parte di personale medico Via Marsala, 97 Dal lunedì al venerdì orario 16:00 - 19:00	<b>06 88815400</b>
<b>MEDICINS DU MONDE MISSIONE ITALIA</b>	

Per chi non ha un medico di base e necessita di un consulto telefonico Lingue: francese, inglese, italiano	<b>351 0221390</b>
---	--------------------

## TUTELA DONNE VITTIME DI VIOLENZA

<b>LUCHA Y SIESTA</b> Colloqui telefonici h 24	<b>329 1221342</b>
<b>ASSOLEI</b> Colloqui telefonici h 24	<b>345 5839697</b> <b>366 3811787</b>

## TUTELA LEGALE MIGRANTI

<b>LEGAL AID</b> Informazioni ed urgenze	<b>351 9724253</b>
<b>CIR (Consiglio Italiano Rifugiati)</b>	<b>340 1784581</b> <b>366 9044567</b> <b>340 4801013</b>
<b>A BUON DIRITTO</b> Via dei Pisoni, 57/59 Lunedì e venerdì orario 14:00 - 17:00	<b>351 9443368</b>